

『けんぼだより★キッズ 目指せ！けんこう家族』  
～日頃の食生活と健康の関係を考えよう～



平素は健康保険組合の事業推進にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さてこのたび、“子どもを通して家族の健康を考える”をテーマに掲げ、小学校4～6年生のお子様を対象に健康について学べる『【マンガ】けんぼだより★キッズ 目指せ！けんこう家族』を送付いたします。

健康とはどんなことか、生き生きと暮らすための健康習慣についてマンガで分かりやすく解説していますので、是非この機会にご家族で“健康”について考えてみてください。

また、夏休みの自由研究に使えるワークシートも付いていますので、ご活用ください。

◆◆◆◆ オンライン健康ワークショップのご案内 ◆◆◆◆

健康に関するオンライン教室を開催いたします。

東京大学の先生達と一緒に、日ごろの生活と健康の関係について学べる良い機会です！

※詳細や申込方法は、送付する『けんぼだより★キッズ 目指せ！けんこう家族』をご覧ください※  
《テーマ》

- ① 日頃の食生活と健康の関係を考えてみよう
- ② 「ミルクはチカラ」

《開催日時》

第1回目：8月2日(日) 午前11時～

参加受付：～7月30日(木)

第2回目：8月22日(土) 午前11時～

参加受付：～8月20日(木)

