

# 保健センターで受けた健診の結果をアプリで見ませんか？



## かこがわ健康BOX

かこがわ健康BOXは、“無料”で健康情報の閲覧・健康管理ができるスマホアプリです

### 注目 Point

- 1 自分の医療データをスマホでいつでも見られる!
- 2 いろいろな身体データを記録できる!
- 3 検査結果を活用できる!



健康診断管理アプリ  
**CARADA健診サポート**



健康管理アプリ  
**CARADA**



- ・加古川総合保健センターで受けた健診結果が見られます。
- ・健診結果の推移がグラフで表示されるので、経年の結果を簡単に比較できます。

- ・血圧、歩数、体調や摂取カロリー、メンタル状態などを記録できます。
- ・加古川地域の医療機関で受けた検査の結果が見られます。

### 申込方法

下のQRから！  
申込みフォームを入力



入力いただいたご住所に同意書と返送用封筒を郵送いたします。

同意書を記入し返送



同封の返送用封筒で返送ください。

手順書を参照して登録！



※手順書の郵送は、同意書を返送いただいたから10日ほどかかる場合がございます。

加古川総合保健センター 情報管理担当  
受付9:00~17:00(日曜・祝日及び年末年始を除く)  
**TEL.079-429-2386**

かこがわ健康BOXホームページ  
からのお問い合わせも可能です。



特定健診とがん検診、セットで受診できます！

コロナ禍で受け忘れていませんか？



### 特定保健指導

対象になった方は、健診当日受けることができます！  
保健師・管理栄養士と一緒に改善に向けた目標を立てましょう！

上記に加えて、骨粗しょう症、前立腺がん、肝炎ウイルスなども同時に受診できます。(料金は年齢や市町によって異なりますので、お問い合わせください)



### 勤務先でも特定保健指導を受けられます！

健診当日だけでなく、結果を受け取ってから勤務先で特定保健指導を受けることもできます！料金は勤務先の健康保険組合によって異なりますので、詳細はお問い合わせください。

協会けんぽに加入している事業所は、無料で利用可能

### 問い合わせ

特定健診・がん検診 **079(429)2923** 特定保健指導 **079(451)8022**

## ●人間ドックを受けてみませんか？

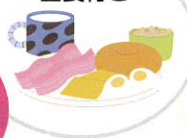
人間ドックは、今の健康状態を調べて、疾患の早期発見が目的です。会社の健康診断よりも検査項目が多いため、気になる疾患があれば、それに関して特化した検査を受けることも可能です。また、検査当日には医師や栄養士等による生活習慣についてのアドバイスも受けられます。将来の病気のリスクを知り、早く対策を行うことで、健康な状態を保つことができます。

保健センターでは、いくつかのコースをご準備しています。詳しくはホームページをご覧ください。下記は下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

1日人間ドック  
ベーシックコース  
38,500円(税込)

1日人間ドック  
レディースコース  
48,400円(税込)

昼食付き



1日人間ドック  
プレミアム  
メンズコース  
55,000円(税込)

1日人間ドック  
プレミアム  
レディースコース  
68,200円(税込)



プランの詳細はこちら

予約・問い合わせ  
人間ドック **079(429)2525**  
(平日8:30~17:00)

### 胸部X線装置を更新しました！

2023年8月16日より胸部X線装置を新しい装置に入れ替え、安全性に配慮した高精細な画像で撮影することができます。皆様のご受診お待ちしております！

